

# NEWSPAPER

## Kompak, Koramil 07/Adiwerna Berikan Edukasi 5M Kepada Masyarakat

Update - [NEWSPAPER.CO.ID](http://NEWSPAPER.CO.ID)

Apr 20, 2021 - 11:07



**Tegal** – Dengan kompaknya di bulan puasa Koramil 07/ Adiwerna berikan edukasi 5 M kepada masyarakat di Jl. Raya Banjarnayar – Tegal dan Pasar Tradisional Banjaran, Penyebaran virus Covid-19 dapat dengan mudah menyerang semua orang, sehingga harus membiasakan diri untuk hidup disiplin menggunakan masker, rajin cuci tangan, jaga jarak dan hindari kerumunan.

Disamping itu kita sebagai satgas covid – 19 harus memberikan contoh kepada warga masyarakat agar menyadari manfaat menggunakan masker dimasa pandemi Covid-19 seperti saat ini.

Komandan Kodim 0712/Tegal Letkol Inf Sutan Pandapotan Siregar, S.I.P. melalui Danramil 07/Adiwerna Kapten Arh Asep Koswara menyampaikan himbauan kepada masyarakat untuk selalu disiplin dalam menerapkan protokol kesehatan untuk mencegah terinfeksi Covid-19.

“Tidak bosan-bosannya Kami mengajak dan mengingatkan untuk selalu disiplin menerapkan protokol kesehatan dengan mematuhi 5 M dimanapun berada. Mencegah akan sangat lebih baik daripada mengobati. Perkuat pola hidup sehat agar terhindar dari covid-19”, terang Dandim Melalui Danramil.

Adapun 5 M yang dimaksudkan adalah Memakai masker, Mencuci tangan memakai sabun di air yang mengalir, Menjaga jarak, Menjauhi kerumunan, dan Mengurangi mobilitas (*Pendimtegal/Nrs*)