

# NEWSPAPER

## Menjaga Kesehatan dan Kebugaran Tahanan dengan Berolahraga di Dalam Ruang Tahanan

Update - [NEWSPAPER.CO.ID](http://NEWSPAPER.CO.ID)

Apr 15, 2021 - 01:44



**PANGKALAN BUN** – Sat Tahti Polres Kotawaringin Barat, jajaran polda Kalimantan Tengah, personel satuan tahanan dan barang bukti (Sattahti) mengajak tahanan untuk rutin berolahraga dalam menjaga kebugaran dan kesehatan selama dalam masa penahanan agar. K (Rabu, 14/04/2021) Pagi.

Dengan kegiatan rutin berolahraga setiap hari bagi para tahanan dipimpin langsung oleh peronel piket sebelum selah terima tugas jaga.

Kasat Tahti IPDA Saring mengatakan " bahwa agenda rutin berolahraga tersebut merupakan program sat tahti Polres Kobar guna menjaga kebugaran dan kesehatan tahanan selain itu juga menghilangkan kejenuhan bagi para tahanan selama dalam proses menjalani Hukum"terangnya Kasat Tahti. (saleh)