

NEWSPAPER

Tingkatkan Imunitas, Personil Polres Kotawaringin Barat Rutin Olahraga Pagi

Update - NEWSPAPER.CO.ID

Apr 23, 2021 - 12:08



PANGKALAN BUN - Satreskrim Polres Kotawaringin Barat (Kobar) jajaran Polda Kalteng melaksanakan olahraga usai pelaksanaan apel pagi, Rabu (21/04/2021) pagi.

Adapun maksud dan tujuan olahraga pagi yaitu untuk menjaga kebugaran tubuh agar tetap prima sebelum melaksanakan tugas di Masa Pandemi Covid-19 saat

ini.

Kapolres Kotawaringin Barat AKBP Devy Firmansyah, S.I.K., melalui Kasat Reskrim AKP Rendra Aditia Dhani, S.H., S.I.K., M.H mengatakan, menjaga kesehatan di Masa Pandemi Covid-19 saat ini sangat penting, selain menjaga tubuh agar tetap prima juga menjaga imun tubuh sehingga resiko untuk tertular Covid-19 sangat tipis. (saleh)